

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МБУ ДО СШ «Фехтование» г. Калуги
(протокол №2 от 06.03.2023 г.)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора
МБУ ДО СШ «Фехтование» г. Калуги
И.В. Казакова
(приказ № 15/1-ОД от 10.03.2023 г.)



**Режим занятий обучающихся
МБУ ДО «СШ «Фехтование» города Калуги**

1. Организация учебно-тренировочного процесса при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки регламентируется учебно-тренировочным планом-графиком (в часах), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, расписанием учебно-тренировочных занятий.
2. Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели, начинается 01 сентября, заканчивается 31 августа.
3. Прохождение спортивной подготовки осуществляется на следующих этапах:
 - начальной подготовки;
 - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
 - совершенствование спортивного мастерства.
4. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания учебно-тренировочных занятий.
5. Учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).
6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не превышает:
 - на этапе начальной подготовки – двух часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные мероприятия, инструкторская и судейская практика обучающихся.
8. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе – не более 46 недель, продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 мин.)

9. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований и турниров по различным видам спорта.

10. В каникулярное время спортивная школа может открывать в установленном порядке спортивные площадки дневного пребывания, спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия.

11. Учебно-тренировочные занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся по временному расписанию, плану работы спортивной школы в форме досуговых мероприятий (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии) и самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.